

Упражнения на тренировку сенсорного восприятия **в 3-4 года:**

Познакомьте малыша с основами математики с помощью цветного счетного материала учат анализу, синтезу, обобщению. На стержни таких сортеров нужно нанизывать различные счетные детали по цвету, размеру, форме.

Проводите разнообразные ролевые игры. Стройте горизонтальные и вертикальные сооружения, замкнутые и открытые.

Заселяйте их животными, человечками, придумывайте вместе сюжет.



Как помочь ребенку **5-6 лет** развивать сенсорику:

Хорошо работает «сенсорная коробка». В большую емкость положите несколько разных вещей – по форме и фактуре, а ребенок пусть не глядя, на ощупь угадывает, что это за предмет.

Играйте в дидактические игры. Например, в лото с цветными картинками фруктов, овощей, техники.



*Помните, что для малыша с развитыми сенсорными способностями каждый день и новый предмет – это открытие.*

*Преодолеем сложности вместе!*



*Ваш учитель-дефектолог  
Бессарабова Е.А.*

**Вопросы вы можете задать по телефону и эл. почте**

**89272500116**

**По эл. почте**

**[bessarabova.veta@mail.ru](mailto:bessarabova.veta@mail.ru)**

**МОУ детский сад № 271  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение**

**Сенсорное развитие и его  
особенности.**



Волгоград 2022 г.

**Сенсорное развитие** – это развитие особого метода познания мира с помощью органов чувств.

Например, визуальное восприятие помогает различать предметы по цвету, форме, аудиальное – по тону и громкости, тактильное – по фактуре, температуре и т.д.

### Когда формируется сенсорное развитие?

Развитие сенсорики начинается с того, что ребенок изучает особенности разных предметов. К **5 годам** малыш должен научиться сравнивать свойства одного объекта и несколько объектов между собой на основе специальных сенсорных эталонов.

### Выделяют следующие сенсорные системы

- зрительную
- слуховую
- обонятельную
- вкусовую
- тактильную
- проприоцептивную
- вестибулярную сенсорные системы.

### Бывают эталоны:

**цвета:** цвета радуги, подтона и оттенки;

**формы:** круг, квадрат, треугольник и др;

**величины:** метрическая система;

**слуха:** ноты, звучание языка;

**вкуса:** сладкий, соленый, острый, кислый и пр;

**запах:** цветочный, пудровый, тяжелый и т.д.

НО к сожалению дети с особенностям развития имеют трудности сенсорного восприятия.

### Что делать родителям особенного ребенка

Основная задача родителей во время сенсорного воспитания – помочь детям упорядочить хаотичные представления о вещах реальной действительности: от игрушек до произведений искусства.

Заложить у детей основу для интеллектуального развития.

Сформировать наблюдательность, внимание, воображение.

Расширить словарный запас.

Развить все виды памяти: визуальную, аудиальную, моторную, образную и т.д.

### Сенсорные игры мама и малыш!

**Игра** – основной вид деятельности детей раннего возраста. И, чтобы помочь малышу необходимо с ним играть.

### Сенсорные игры по возрастам:

Как можно тренировать сенсорику малыша **до года:**

Предлагайте яркую игрушку – пусть фокусирует на ней взгляд.

Перемещайте любой яркий предмет ближе-дальше, влево-вправо, но чтобы он оставался в поле зрения крохи.

Научите различать первые звуки.



Игрушки, которые помогут в **1-2 года** развивать сенсорику:

**Пирамидки.** Покажите, как собирается, расскажите, что кольца нанизываются в порядке убывания

**Конструкторы.** Стройте замки и города, изучайте базовые фигуры, цвета, оттенки, величины.

**Кубики.** Сооружайте башни из разных цветов, высокие и низкие, широкие и узкие.

**Шнуровки.** Протягивайте шнурки в бусины или завязывайте узлы на тематических стендах с отверстиями

